

第3回諏訪湖ウルトラマラソン 最終のご案内

この度は第3回諏訪湖ウルトラマラソンにエントリーいただきありがとうございます。下記が最終案内となりますのでご確認の上ご来場くださいますようお願いいたします。

■開催日：2023年5月27日(土) 雨天決行

時間	項目
6:30	80km・64km受付開始 (48kmは7:30～) 受付終了は各種目スタート20分前
7:10	開会式(競技上ルール等説明) 各種目スタート20分前より競技上の注意事項を説明いたします。
7:30	80km スタート
8:30	64km スタート
9:30	48km スタート
14:30	次周回タイムアップ

警報等の発令により大会が中止される場合は、当日の朝6時までに当HP・facebook等にて告知いたします。(困難と見込まれる場合、前日に判断・掲載することもございます。)

■受付場所：諏訪湖湖畔公園(諏訪市・石彫公園)

■ゼッケン番号：当HPのトップ画面よりご確認ください
氏名・ゼッケン番号と出場種目をご確認ください。

ゼッケン番号は当日受付の際に必要となりますので、別途お控えください。
受付にてゼッケン番号とお名前をスタッフにお伝えください。

氏名・種目等を必ずご確認いただき、誤りがございましたら恐れ入りますが大会事務局までご連絡ください。

■「**体調チェックリスト・参加同意書**」ご提出は不要といたします

5月8日・政府及び厚生労働省より通達されました新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、体調チェックリスト・参加同意書の提出を不要といたしました。

ただし、体調の悪い方はご参加について今一度ご自身でご考慮ください。

■「必ず400ml以上の水量を携行できる容器を持参」してください

給水はコース上4か所を予定、1か所で簡単な補給食を予定しています。
(容器はスタート前に確認いたします。ボトルホルダーやバックパック等を使用し、不足分は各自で補ってください)
エコを推奨しておりますので、給水所に紙コップは設置しておりません。
マイカップを携行して走行をお願いいたします。

■諏訪湖湖畔公園(石彫公園)会場へのアクセス

▼中央本線 上諏訪駅より徒歩8分程度



▼駐車場のご案内

駐車場をご予約いただいた皆さまへ
大会専用駐車場をご予約頂きました皆さまへ、「駐車場のご案内・駐車券」
を別途ご登録のメールアドレスにお送りいたします。

■マスクの着用は各自の判断となりました。

5月8日・政府及び厚生労働省より通達されました新型コロナウイルス感染症の5類以降に伴い、会場内でのマスクの着用及び移動時における着用については各自での判断となりました。

大会事務局:株式会社グッドスポーツ
東京都大田区蒲田1-7-27タスコープラス1F
TEL03-5480-4100(平日10時~16時)
080-7499-4567(当日の緊急連絡先 朝6:00~)

グッドスポーツ
Facebook
QRコードです

