

第7回 豊洲のうみベマラソン 最終のご案内

この度は第7回 豊洲のうみベマラソンにエントリーいただきありがとうございます。
下記が最終案内となりますのでご確認の上ご来場くださいますようお願いいたします。

■開催日:2025年11月8日(土) 雨天決行

時間	項目
8:30	受付開始(5km/10kmは10:30~) ※ 受付終了は各種目スタート20分前
9:15	開会式
9:40	チャレンジラン スタート
9:50	親子ペアマラソン・ミニマラソン スタート
10:20	ハーフマラソン スタート
12:50	5m・10km スタート ハーフマラソン 次周回タイムアップ
14:20	10km 次周回タイムアップ

※警報等の発令により大会が中止される場合は、当日の朝6時までに当HP・facebook等にて告知いたします。

■受付場所: 豊洲ぐるり公園(水産仲卸棟側)

■ゼッケン番号: 当HPのトップ画面よりご確認ください

氏名・ゼッケン番号と出場種目をご確認ください。

※誤りがございましたら恐れ入りますが大会事務局までご連絡ください。

- ゼッケン番号は当日受付の際に必要なとなりますので、別途お控えください。
- 受付にてゼッケン番号とお名前をスタッフにお伝えください。
(スクリーンショットでも可能です)

※走らずに帰られる方へ(参加賞のみ受け取って帰られる方へ)

受付スタッフにその旨をお伝えいただき、**ゼッケンに付いているチップを必ずご返却ください。**(ご返却が無い時はチップ代4,400円をご請求させていただきますので、ご了承ください)

大会事務局:株式会社グッドスポーツ
東京都大田区蒲田1-7-27タスコープラス1F
TEL03-5480-4100(平日10時~16時)
080-7499-4567(当日の緊急連絡先 7:00~)

グッドスポーツ
Facebook
QRコードです



■会場設営物のご案内 ※悪天候などにより当日レイアウトが変更になる場合がございます。

会場内には、男女別更衣室、荷物預り(貴重品除く)、給水所(水・クエン酸)スポーツショップをご用意しております。



■会場へのアクセス

豊洲ぐるり公園(水産仲卸棟側)

〒135-0061 東京都江東区豊洲6丁目5

▼最寄り駅:ゆりかもめ 市場前駅から徒歩約10分

▼駐車場:大会専用の駐車場はございません。

公園内や近隣のコインパーキングをご利用ください。

収容台数が少ないため、公共交通機関でのご来場をおすすめいたします。

[豊洲ぐるり公園公式HP](#)も併せてご確認ください

■コース図

当HPにてご確認ください。

■表彰について

各種目男女別で表彰状・メダル・副賞を贈呈！（メダルは1位～3位のみ）

ハーフマラソン・5km・10kmには年代別表彰有り。

40代以上は10歳刻みで各年代男女別1～3位に賞状を授与！

種目	周回数	表彰
チャレンジラン	400m 1周	タイム計測のみ
親子・ミニ	2.5kmコース 1周	男女別1～3位
5km	2.5kmコース 2周	男女別1～3位
10km	2.5kmコース 4周	男女別1～3位
ハーフマラソン	1周目(1.0975km) +2.5kmコース 8周	男女別1～6位

閉会式はございません。

表彰対象の方以外はゴール後、記録証を受け取って自由解散となります。

■熱中症予防について

- ・ 前日は睡眠をしっかり取り、レース前も食事を摂り体調を整えてご参加ください。
- ・ 暑くなることも予想されますので、各自暑さ対策やスタート前の水分補給を十分に行ってください。
- ・ 前日の飲酒は、脱水症などのリスクがございますのでお控えください。
- ・ また、1週間くらい前から体内の水分量を増やすようにすると、大会日の熱中症予防にもなります。

